

# ( MARS )

## - Les LEGUMES -

CAROTTE

CHOU BLANC

CHOU ROUGE

CRESSON

CHOU FRISE

CELERI

CHOU-RAVE

ENDIVE

OIGNONS

POMME DE TERRE

POIREAU

SALSIFIS

TOMPINAMBOUR

## - Les FRUITS -

ANANAS

AVOCAT

BANANE

CITRON

DATTE

FRUITS DE LA PASSION

KIWI

MANDARINE

MANGUE

ORANGE SANGUINE

PAMPLEMOUSSE

PAPAYE

POMME