

# LISTE DE COURSES

## - PAVLOVA -

100 g de Sucre glace

100 g de sucre semoule

110 g Blanc d'oeuf BIO, de poules élevées en plein air (environ 4 oeufs)

175 mL de crème fraiche entière liquide type Fleurette

70 g de mascarpone (ou Philadelphia)

200 g de framboises

2 fruits de la passion

Les zestes d'un citron jaune BIO

Quelques feuilles de menthe

Autres fruits : par exemple

Fraises / Myrtilles / Groseilles / Kiwi / Litchi